

"Nížkovský běh u koupaliště"

Pořadatel: TJ Sokol Nížkov
Termín: Sobota 26. dubna 2025 v 9:40
Místo: Areál u koupaliště v Nížkově
Přihlášky: V den závodu od 9:00 do 10:30 u startu
Startovné: Děti zdarma, dospělí 100 Kč
Popis tratí: Běžecké okruhy pro všechny kategorie povedou polními a lesními cestami, zvlněným terénem s mírnými stoupáními, trasy jsou okruhové.

Rozpis jednotlivých běhů:

Kategorie	délka trati [m]	start běhu
Předpřípravka I dívky a hoši (2021 a mladší)	50	9:40
Předpřípravka II dívky a hoši (2019 - 2020)	150 1x malý okruh na hřišti	9:50
Přípravka dívky (2016 – 2018) Přípravka hoši (2016 – 2018)	300 2x malý okruh na hřišti	10:00
Nejmladší dívky (2014 – 2015) Nejmladší hoši (2014 – 2015)	480 2x střední okruh po hrázi koupaliště	10:10
Mladší žákyně (2012 – 2013) Mladší žáci (2012 – 2013)	720 3x střední okruh po hrázi koupaliště	10:20
Starší žákyně (2010 – 2011) Starší žáci (2010 – 2011)	960 4x střední okruh po hrázi koupaliště	10:35
Dorostenky (2008 – 2009) Dorostenci (2008 – 2009)	1700 1x velký okruh	10:50
Muži A (1986 – 2007) Muži B (1976 – 1985) Muži C (1966 – 1975) Muži D (1956 – 1965) Muži E (1955 a starší)	5100 3x velký okruh	11:00
Ženy F (1991 – 2007) Ženy G (1981 – 1990) Ženy H (1980 a starší)	3400 2x velký okruh	11:30

Vyhlášení výsledků: Po doběhu poslední kategorie budou vyhlášeny výsledky a předány ceny.

Ceny: Pro první tři nejlepší v každé startovní kategorii budou připraveny věcné ceny.

Závod je určený všem těm, kdo má rád pohyb, čerstvý vzduch, dobrou náladu a chce udělat něco pro své zdraví. Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí. Občerstvení pro běžce a ostatní příznivce atletiky zajištěno.

Informace: Zdeněk Jeřábek, tel.: 792 318 524
Internetová adresa: www.nizkov.cz

Poznámka: Vzhledem k údržbě trávníku na hřišti budou tratě zejména nejmladších kategorií změněny.