

TJ Sokol Nížkov pořádá 19. ročník přespolního běhu

"Nížkovský běh u koupaliště"

Pořadatel: TJ Sokol Nížkov
Termín: Sobota 25. dubna 2026 v 9:40
Místo: Areál u koupaliště v Nížkově
Přihlášky: V den závodu od 9:00 do 10:30 u startu
Startovné: Děti zdarma, dospělí 100 Kč
Popis tratí: Běžecké okruhy pro všechny kategorie povedou polními a lesními cestami, zvlhnutým terénem s mírnými stoupáními, trasy jsou okruhové.

Rozpis jednotlivých běhů:

Kategorie	délka tratí [m]	start běhu
Předpřípravka I dívky a hoši (2022 a mladší)	50	9:40
Předpřípravka II dívky a hoši (2020 - 2021)	150 1x malý okruh na hřišti	9:50
Přípravka dívky (2017 – 2019) Přípravka hoši (2017 – 2019)	300 2x malý okruh na hřišti	10:00
Nejmladší dívky (2015 – 2016) Nejmladší hoši (2015 – 2016)	480 2x střední okruh po hrázi koupaliště	10:10
Mladší žákyně (2013 – 2014) Mladší žáci (2013 – 2014)	720 3x střední okruh po hrázi koupaliště	10:20
Starší žákyně (2011 – 2012) Starší žáci (2011 – 2012)	960 4x střední okruh po hrázi koupaliště	10:35
Dorostenky (2009 – 2010) Dorostenci (2009 – 2010)	1700 1x velký okruh	10:50
Muži A (1987 – 2008) Muži B (1977 – 1986) Muži C (1967 – 1976) Muži D (1957 – 1966) Muži E (1956 a starší)	5100 3x velký okruh	11:00
Ženy F (1992 – 2008) Ženy G (1982 – 1991) Ženy H (1981 a starší)	3400 2x velký okruh	11:30

Vyhlášení výsledků: Po doběhu poslední kategorie budou vyhlášeny výsledky a předány ceny.

Ceny: Pro první tři nejlepší v každé startovní kategorii budou připraveny věcné ceny.

Závod je určený všem těm, kdo má rád pohyb, čerstvý vzduch, dobrou náladu a chce udělat něco pro své zdraví. Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí. Občerstvení pro běžce a ostatní příznivce atletiky zajištěno.

Informace: Zdeněk Jeřábek, tel.: 792 318 524
Internetová adresa: www.nizkov.cz